

2026

# 新 入 社 員 研 修

— 自分のキャリアは自分で切り開く！—

時代の変化とともに、新入社員の価値観や仕事への考え方などは大きく変化しています。

この研修では、学生生活からの甘えをなくし、企業が求める主体的・能動的な行動ができるよう意識改革をめざします。講師の伊藤さんは厳しさのなかにも温かさを感じる講習にとっても定評があり、研修受講生からは、一人一人にまっすぐ向きあう姿勢に好感が持てる、という声を多数いただいております。

と き：2026年4月6日（月） 9：00～16：30

（12：00～13：00昼食休憩）＊昼食は各自ご準備ください

ところ：山形国際交流プラザ（山形ビッグウイング）4階 中会議室

〒990-0076 山形市平久保 100 電話 023-635-3100

定 員：40名（定員になり次第締め切ります）

講 師：株式会社パルスE & T 代表取締役社長 伊藤 亜陽子 氏

## ◇ 講義の内容 ◇

午前の部 9：05～12：00

### 社会人としての心構え

- ・仕事に向き合う姿勢・依存型と自立型とは
- ・自主的に主体的に参画する
- ・先入観、固定観念を持たない
- ・人の話をよく聴く

### 学生生活と社会人としての姿勢

- ・バズセッション【自己紹介】笑顔・アイコンタクト  
（大きな声で1分間）
- ・社会人としての不安と期待【グループディスカッション】
- ・人との接し方の基本・好かれる人嫌われる人

午後の部 13：00～16：30

### コミュニケーション強化

- ・仕事の基本
- ・PDCAマネジメントサイクル
- ・指示、命令の受け方・報告の仕方

### ビジネスマナー

- ・身だしなみの基本
- ・言葉づかいとクッション言葉
- ・電話対応・お辞儀の仕方

### プラス思考の生き方

- ・自分の人生自分が主役
- ・一度の人生ベストに生きよう

受講料： 会 員 1人 16,500円税込み（3人以上は1人 13,200円税込み）

会 員 外 1人 22,000円税込み

支払方法：開催終了後、請求書をお送り致します。

申込み：裏面申込書に必要事項をご記入の上、3月19日（木）までFaxでお申し込み下さい。

※ 3月25日（水）以降のキャンセルおよび当日のご欠席につきましては、受講料を全額頂戴いたしますので、予めご了承ください。

# 新入社員研修申込書

(一社) 山形県経営者協会 行き FAX 023-624-3914

3月19日(木)までFAXでお申し込みください。

事業所名

連絡先

所属・役職

ご担当者名

| 所 属 | (フリガナ)<br>氏 名 |
|-----|---------------|
|     |               |
|     |               |
|     |               |
|     |               |
|     |               |
|     |               |
|     |               |
|     |               |
|     |               |
|     |               |

※ 3月25日(水)以降のキャンセルおよび当日のご欠席につきましては、受講料を全額頂戴いたしますので、予めご了承ください。

＊問合せ先：(一社) 山形県経営者協会 TEL：023-622-3875＊